

Um was geht es?

Durch den demografischen Wandel nimmt die Zahl der pflegebedürftigen Menschen immer mehr zu. Gleichzeitig steigt die Zahl der erwerbstätigen Menschen, die einen Angehörigen pflegen. Die Pflege von Angehörigen betrifft alle Lebensbereiche berufstätiger Menschen und bedeutet damit eine zusätzliche Belastung zu den beruflichen Anforderungen.

Wie wollen wir helfen?

Das „Kompetenztraining zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege“ gibt kompetent und komprimiert Antworten auf alle relevanten Fragen rund um Betreuungs- und Pflegebedürftigkeit und die Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit und häuslicher Pflegesituation.

Was bieten wir an?

- Informationen, Praxisbeispiele
- Erfahrungsaustausch und Reflexion
- Praktische Übungen / Demonstration
- Individuelle Beratung im Anschluss an die Veranstaltung oder per Mail
- Vielfältige Informationsmaterialien und Formulare und Literaturhinweise

An wen richtet sich das Angebot?

- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die bereits Angehörige pflegen
- sich auf eine Pflegesituation vorbereiten möchten
- oder sich für das Thema interessieren

Wer meldet an?

- Die Anmeldung erfolgt über den Arbeitgeber.

Mögliche Module des Kompetenztrainings:

Pflegebedürftigkeit und Pflege

- Welche Anforderungen entstehen bei der Vereinbarkeit von Beruf und Angehörigenpflege?
- Was verändert sich bezüglich des Arbeitsplatzes und in der Familie?
- Altenhilfenetz
- Annahme von Hilfen, im Unternehmen und zur Selbstpflege
- Übungen zur Kurzentspannung

Krankheitsbild Demenz

- Diagnose, Behandlung
- Umgang bei demenziellen Erkrankungen
- Auswirkungen auf die Pflegesituation
- Hilfenetz

Depressionen im Alter erkennen und behandeln

- Umgang mit depressiven Menschen bei Pflegebedürftigkeit
- Vermeidung von Erschöpfungsdepression
- Hilfenetz



Berufliche und private Pflichten müssen sich nicht im Weg stehen.

Finanzielle und rechtliche Aspekte der Pflege

- Familienpflegezeitgesetz
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Pflegeversicherung
- Hilfen über SGB II, SGB V, SGB XII
- Finanzierung von Heimplätzen, Heranziehung der Angehörigen

Umgang mit Verlust, Abschied und Trauer

- Trauerreaktionen, Trauerphasen und Trauerverarbeitung
- Mit Abschieden leben: hilfreiche Abschiedsrituale, Abschiedskultur im Unternehmen
- Institutionelle Hilfsnetzwerke, hilfreiche Rituale und self-care Möglichkeiten.

Praktische Hilfen im Pflegealltag

- Pflegehilfsmittel
- Praktische Übungen zum besseren Umgang mit körperlich belastenden Tätigkeiten
- Wohnformen im Alter, Maßnahmen zur Wohnraumanpassung
- Unterstützungsmöglichkeiten bei Pflegebedürftigkeit, Soziales Netz
- Erkennungsmerkmale für ein gutes Heim/ Sozialstationen
- Anlaufstellen im Unternehmen und im Gemeinwesen
- Weitere Entlastungsmöglichkeiten

Das Kompetenztraining ist ein Angebot der Unternehmen aus dem Main-Kinzig-Kreis und der IHK Hanau-Gelnhausen-Schlüchtern. Das Training wird von den teilnehmenden Unternehmen und Institutionen finanziert und deren Mitarbeitern angeboten, abhängig von der Zahl der erworbenen Plätze. Das Kompetenztraining kann von den Mitarbeitern als Gesamtpaket in Anspruch genommen oder einzelne Module ausgewählt werden.

Wer trainiert?

Das Trainingskonzept ist aus der Praxis heraus entwickelt und wird von externen erfahrenen Dozentinnen geleitet.

Stefanie Steinfeld

Die Kursleiterin bringt langjährige praktische Erfahrungen in der ambulanten und stationären Altenhilfe und Gerontopsychiatrie sowie als Dozentin in der Ausbildung von Pflegefachkräften mit. Freiberuflich führt sie Seminare, Workshops und Vorträge für Unternehmen, Verwaltung und Unternehmensnetzwerke durch.
www.eldercare-steinfeld.de

Anne Arend-Schulten

Sozialpädagogin (B.A.), examinierte Krankenschwester, Fachkraft Palliativ Care, Referentin im Gesundheitswesen



...trotz Pflege zu Hause

Weitere Unternehmen willkommen! Bisher sind dabei:



Schwab

Weitere Informationen zum Kompetenztraining Pflege:

IHK Hanau-Gelnhausen-Schlüchtern
Ilona Frei, Telefon: 06181 – 9290 8121
E-Mail i.frei@hanau.ihk.de



Kompetenztraining Vereinbarkeit von Beruf und Pflege

Information, Tipps, Austausch, Beratung



Im Job alles im Griff...